

1. Temas de actualidad

■ COVID-19

Prevención y control para el nuevo Coronavirus (COVID-19)

**Dirección de Prestaciones Económicas y
Sociales**

Algunos ejemplos de virus emergentes en los últimos años:



Gripe A (H1N1)
2009



COVID-19
2019

2002

SARS-CoV



2012

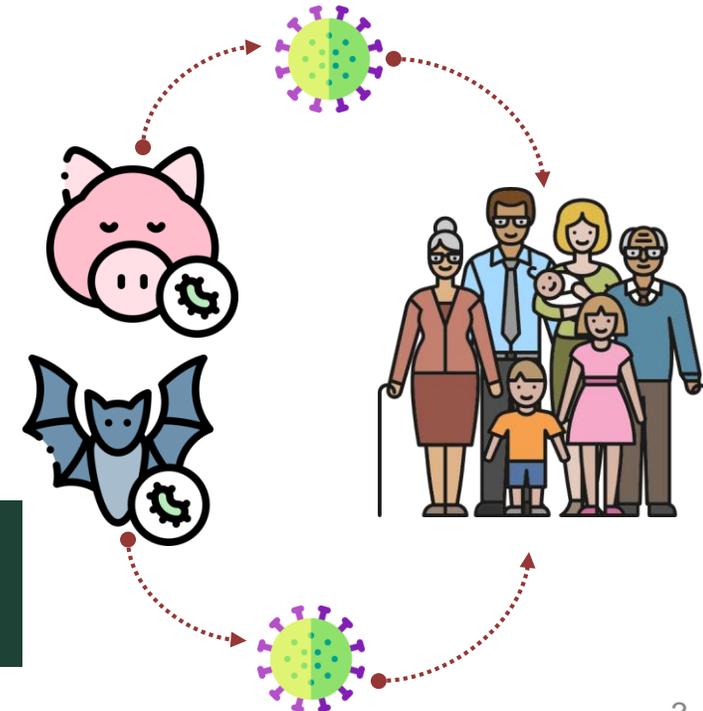
MERS-CoV



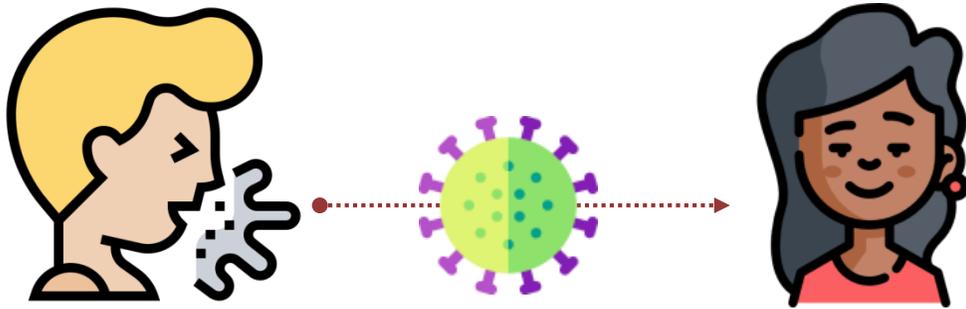
¿Qué son los coronavirus?

- Los coronavirus son una familia de virus, conocidos por causar enfermedades, que van desde el resfrío común hasta enfermedades más graves como el Síndrome respiratorio por coronavirus de Oriente Medio (MERS-CoV, por sus siglas en inglés) y el Síndrome respiratorio agudo grave (SARS, por sus siglas en inglés).
- Un evento de propagación ocurre cuando un virus que circula en una especie animal se ha transmitido a uno o más seres humanos.

Se sabe que el 70-80 % de las enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes son de origen zoonótico*, es decir, que pueden transmitirse entre los animales y los seres humanos.

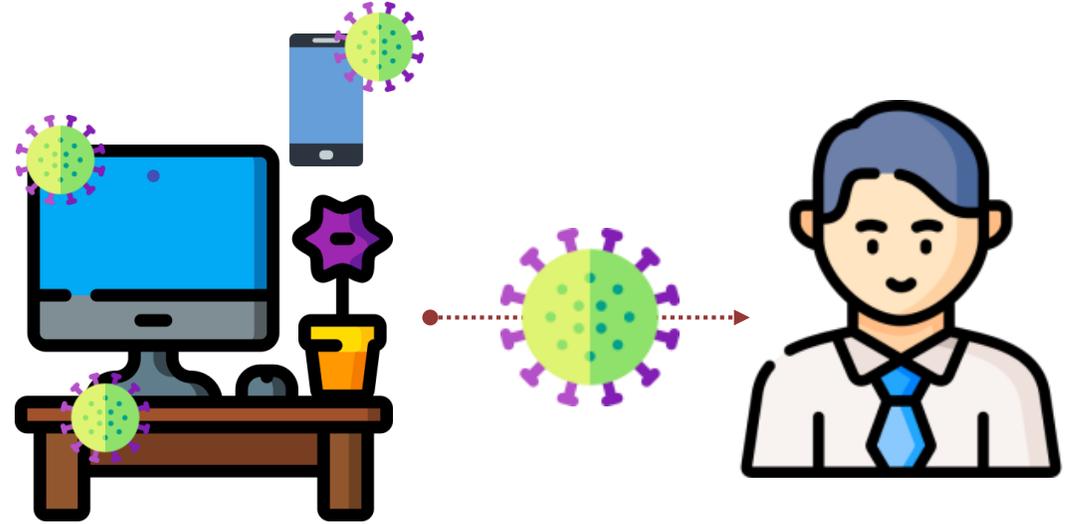


Persona a persona



La transmisión por secreción salival es la más común

Superficies infectadas



Los coronavirus persisten en superficies inanimadas, incluidas las hechas de metal, vidrio o plástico, durante un período de hasta nueve días si esa superficie no se ha desinfectado

Existen medidas de prevención universales, como lo son:



Lavarse las manos con agua y jabón por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca.



O bien usar soluciones a base de alcohol gel al 70%



Al toser o estornudar, cubre tu boca y nariz con un pañuelo desechable y tíralo a la basura o utiliza el ángulo interno del brazo.



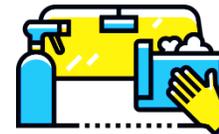
Evite el contacto directo sin protección con cualquier persona que presente síntomas de gripa o resfriado, al menos a 1.5 m.



Acudir al médico si tiene fiebre, tos y dificultades para respirar, si presenta síntomas leves, quedarse en casa.



Cocine bien sus alimentos, sobre todo la carne.



Desinfectar superficies con cloro de uso doméstico por lo menos una vez al día.



No automedicarse.

1

Caso sospechoso

Persona de cualquier edad que presente enfermedad respiratoria aguda leve o grave, y que cuente con alguno de los siguientes antecedentes hasta 14 días antes del inicio de síntomas: a) Haber estado en contacto con un caso confirmado o bajo investigación a COVID-19. b) Viaje o estancia en países con transmisión local comunitaria* de COVID-19. (*China, Hong Kong, Corea del Sur, Japón, Italia, Irán y Singapur.)

2

Caso confirmado

Persona que cumpla con la definición operacional de caso sospechoso y que cuente con diagnóstico confirmatorio por laboratorio emitido por el InDRE.

***Nota: Los criterios están sujetos a cambios y serán actualizados de acuerdo con la disponibilidad de información adicional**

3

Síntomas comunes



Goteo nasal



Tos



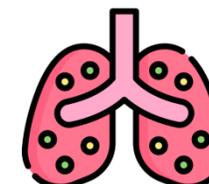
Dolor de garganta

4

Síntomas graves



Fiebre > 38°



Falta de aire



Dificultad para respirar

5

Población vulnerable



Embarazadas



60+ años



<5 años



Cáncer



Obesidad

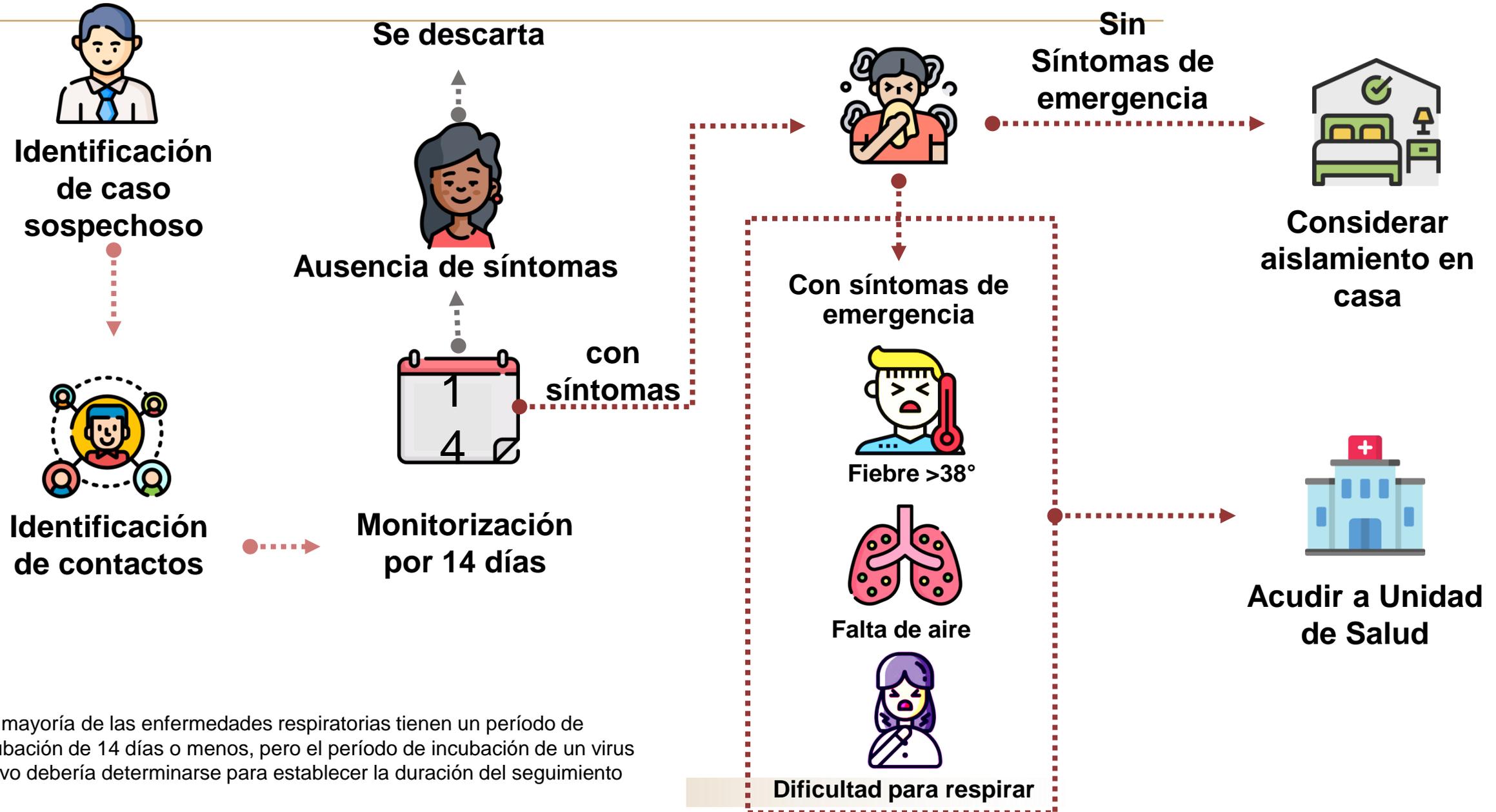


Enf. Cardiacas



Inmunodepresión

¿Qué hacemos ante un caso sospechoso?



*La mayoría de las enfermedades respiratorias tienen un período de incubación de 14 días o menos, pero el período de incubación de un virus nuevo debería determinarse para establecer la duración del seguimiento



Anticipación y Preparación

- Prepararnos para la llegada de una **enfermedad nueva**
- Afectará a miles de personas.
- La mayoría de los contagios serán **asintomáticos**.
- **No hay tratamiento** específico.
- El tratamiento se aplicará para **reducir los síntomas**.



Detección temprana cientos de casos

- **Alerta para diagnosticar el inicio de casos**, con la finalidad de disminuir la cantidad de contagios.
- Una vez instalado el brote epidemiológico, **ya no será necesario el diagnóstico por laboratorio**.
- El diagnóstico por laboratorio se realizará en solo una proporción de personas para **vigilar la evolución**.
- Con la **sintomatología se diagnosticará COVID-19**.



Fase epidémica miles de casos

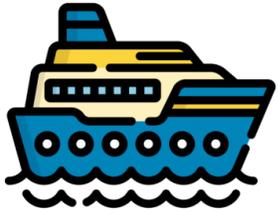
- Transmisión activa del virus.
- **Se implementarán medidas de Salud Pública**
 - Considerar Cierre de escuelas, suspensión de actos públicos, aislamiento social, cuarentena.
 - Fortalecimiento de atención hospitalaria para manejo de casos graves.
 - El nuevo virus desplazará el resto de los patógenos



Auto mitigación y control cientos de casos

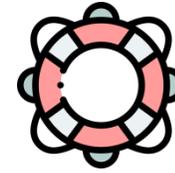
- **Vigilar evolución** epidemiológica en el país .
- Repetir proceso en los estados conforme se vaya desarrollando la enfermedad.
- **No discriminar.**

En todo el proceso recomendar medidas preventivas universales
Mantenerse informado con fuentes oficiales de información
No difundir rumores



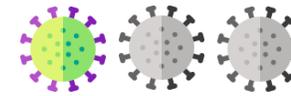
Diamond Princess Cruises

Brote de COVID-19 del 2 al 23 de febrero



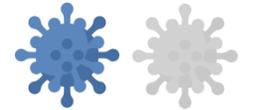
Ritmo de contagio (R0)

Coronavirus



1.5 - 3.5

Influenza A H1N1



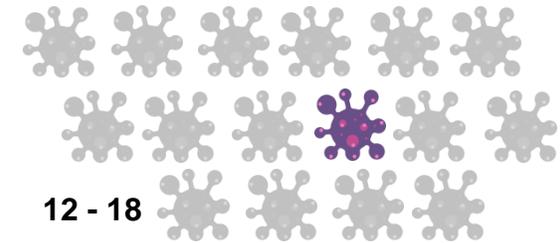
0.9-2.1

MERS



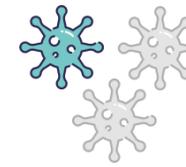
0.7

Sarampión



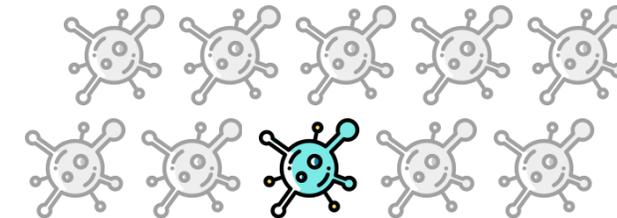
12 - 18

SARS



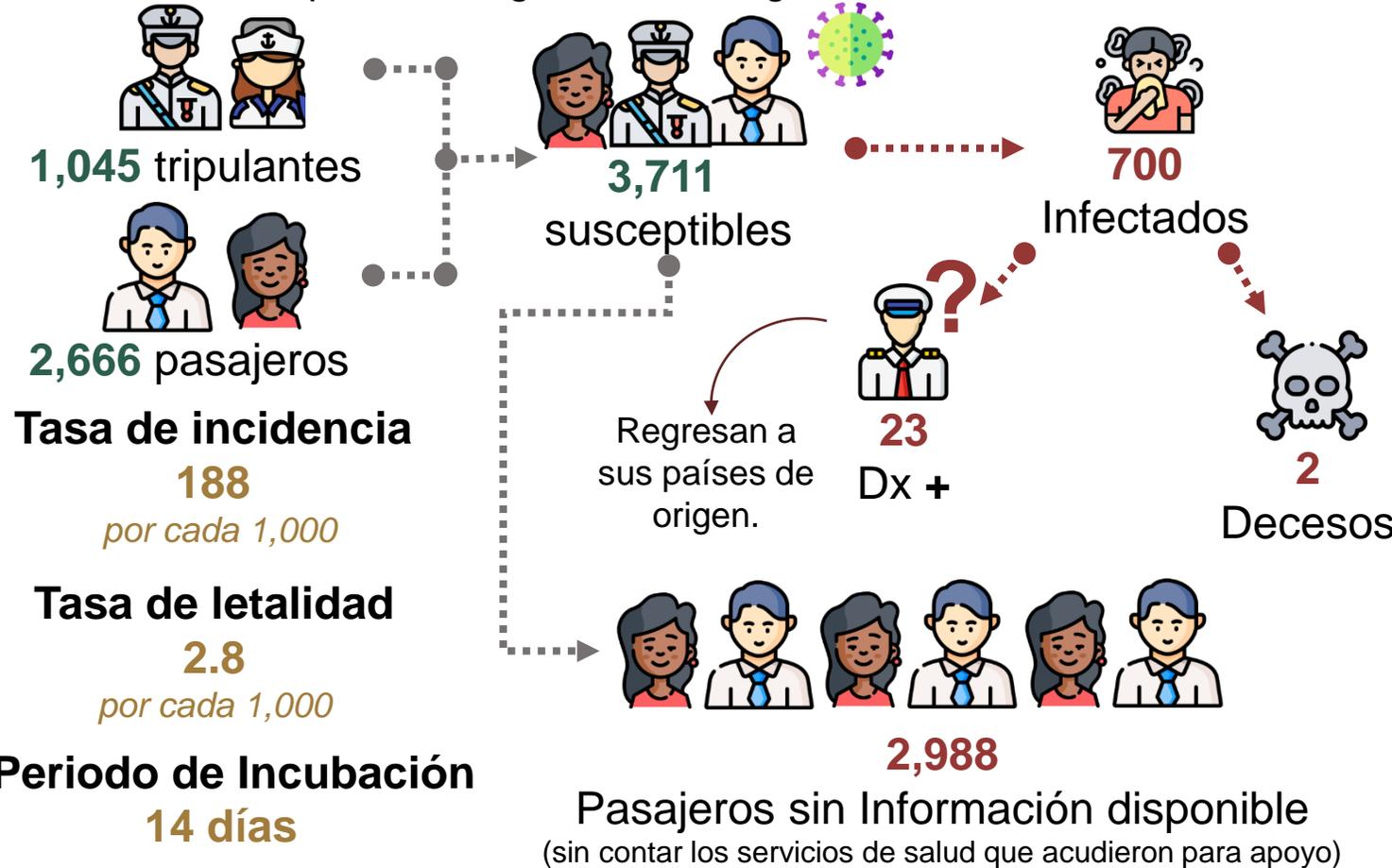
2 - 3

Varicela



8.5

Con los datos disponibles llegamos a las siguientes conclusiones:



Fuente: OMS, ECDC, CDC, British Medical Journal. Actualizado el 06/02/2020

Fuente: We're in a Petri Dish': How a Coronavirus Ravaged a Cruise Ship. *New York Times*. 22/02/2020. y Coronavirus infections keep mounting after cruise ship fiasco in Japan. *ScineceMag*. 25/02/2020.

¿Cómo nos protegemos en caso de presentar sintomatología ?

No hay medicamento contra este virus, si nos da “gripe” debemos quedarnos en casa y aislarnos.

1

- En la medida de lo posible, se debe tener al paciente en un cuarto para el solo, si hay más de un enfermo, pueden compartir cuarto.

2

- Si hay más de un baño, que las/la persona enferma ocupe un baño.

3

- Los visitantes/familiares no deben acercarse a menos de un metro del paciente.

4

- El paciente deberá usar su propia toalla, vaso y cubiertos, bote de basura con tapa y forrado con una bolsa de basura de plástico.

5

- Crema para manos a base de alcohol > 90%.

6

- Revisar temperatura y mantener a la persona hidratada,

7

- El enfermo puede usar un cubre boca quirúrgico (de los azules), eso disminuye el riesgo de transmisión a los miembros de la familia.

8

- Los síntomas de emergencia que ameritan revisión médica son:

- Dificultad para respirar o falta de aire
- Dolor o sensación de presión en el pecho.
- Confusión o desorientación
- Vómitos severos o persistentes
- Síntomas similares a los de la gripe fiebre mayor a 38C .En los niños deshidratación e irritabilidad (llora sin lágrimas, somnolencia, fiebre alta, dificultad para respirar)

1 Aún no hay transmisión en la comunidad, pero ya es momento de estar alertas.

2 Es un virus nuevo para nuestro sistema inmunológico por lo que muchas personas pueden enfermar. La mayoría de los contagios serán asintomáticos o leves, otros muchos serán un cuadro de gripe leve, otra cantidad serán tipo influenza y muy pocos evolucionarán a graves.

3 Los casos graves reportados son alrededor del 0.03%, principalmente en adultos mayores.

4 Los hospitales se llenan porque miles de personas se contagian. Los pocos casos graves pueden ser numerosos, pero la proporción de casos complicados es muy poca.

GRACIAS

Dr. Mauricio Hernández Ávila
*Director de Prestaciones Económicas y
Sociales del IMSS*